

INDEPENDANCE

Objectif : Stimuler la réflexion sur l'importance de prendre soin de soi-même et de ne pas toujours compter sur les autres pour subvenir à ses propres besoins.

Mots clés : Afrique, grotte, palais, grondement, tours, tourelles, se dandiner.

Matériel nécessaire :

- Le manuel ou la copie du plan de leçon
- Exercices de s'asseoir en silence (*voir l'Introduction*)
- Lecteur de CD
- CD avec la musique pour s'asseoir en silence
- CD avec la musique pour la chanson
- Copies du manuscrit de la pièce
- Une copie du questionnaire pour chaque élève

CITATION / THEME DE LA SEMAINE



**LA PARESSE EST ROUILLE ET POUSSIÈRE
LE TRAVAIL VAUT MIEUX CAR IL MENE AU REPOS DU CŒUR ET DE L'ESPRIT**

Discutez sur ce que signifie cette citation. Est-ce bon à pratiquer ?

S'ASSEOIR EN SILENCE

Étapes 1, 2, 3 (*voir l'Introduction*)

Étape 5 : Imaginez que vous allez faire une promenade et que vous descendez un chemin de campagne...

La terre est molle sous vos pieds...

Les branches des arbres forment des arcades d'un côté à l'autre du chemin, offrant leur ombre fraîche...

La lumière du soleil filtre vers le sol à travers les branches, faisant des taches de lumière dorée sur le sentier...

Le vent souffle doucement. Écoutez le bruissement des feuilles...

Les oiseaux chantent joyeusement là-haut...

Écoutez leur ramage...

Regardez-les voler d'arbre en arbre ...

Voyez le rouge-gorge sautillant près de vous sur le côté du sentier...

Ils sont heureux de vivre. Vous aussi, vous vous sentez heureux.

Étape 6

HISTOIRE

LE PALAIS DU ROI

Une histoire traditionnelle

Quand les premiers nuages apparaissaient au-dessus des chaudes plaines africaines, le Roi Lion a rugi : « Les grandes pluies arrivent. J'ordonnerai à mes sujets de me construire une grande maison. Un roi a besoin d'un palais et je suis le roi des animaux. » Le rugissement du lion était si terrifiant que ses domestiques tremblaient de peur.

Le roi est allé chez les fourmis blanches : « Construisez-moi une maison », a-t-il ordonné. « Une grande maison ».

Les fourmis blanches ont construit un palais avec des tours, des tourelles, des cheminées et des flèches.

Mais le Roi Lion était trop grand pour entrer par la porte. « Je ne vivrai pas dans la terre comme une fourmi », dit-il avec humeur.

Le roi est allé chez les tisserins (oiseaux tisserands). « Construisez-moi une maison », a-t-il ordonné, « Une grande maison ».

Les tisserins ont construit un nid d'herbes, de feuilles de palmiers et de douces graines duveteuses et ils l'ont suspendu à la branche d'un arbre épineux. Mais le Roi Lion était trop lourd pour atteindre la porte. « Je ne vivrai pas dans un arbre comme un oiseau », dit-il avec humeur.

Le roi est allé chez les ours mangeurs de fourmis. « Construisez-moi une maison », a-t-il ordonné, « Une grande maison ».

Les ours mangeurs de fourmis ont creusé un trou énorme avec beaucoup de salles, cavernes, tunnels et grottes. Mais il y faisait si humide et si sombre que le lion ne pouvait rien voir. « Je ne vivrai pas sous terre comme un ours », dit-il avec humeur.

Le roi est allé chez les blaireaux mangeurs de miel. « Construisez-moi une maison », a-t-il ordonné, « Une grande maison ».

Les blaireaux ont trouvé une souche d'arbre creuse et ont mangé toutes les abeilles et les rayons de miel qui se trouvaient à l'intérieur, et après qu'elle eut été bien nettoyée, le Roi Lion a grimpé à l'intérieur. Mais sa tête sortait du trou par le dessus et sa queue dépassait du trou par le bas. « Je ne vivrai pas dans une souche d'arbre comme un blaireau », dit-il avec humeur.

Le roi est allé chez les crocodiles. « Construisez-moi une maison », a-t-il ordonné. « Une grande maison ».

Les crocodiles ont trouvé une caverne sur la rive du fleuve et l'ont balayée avec leur queue, le lion est entré dedans et est allé dormir. Mais la nuit, la

caverne s'est remplie d'eau venant du fleuve. « Je ne vivrai pas dans l'eau comme un crocodile », dit-il avec humeur.

Maintenant, le Roi Lion était très, très fâché, et le ciel était rempli de gros nuages noirs. Aussi le Roi Lion appela-t-il tous les animaux ensemble.

« Vous devez TOUS me construire une maison », a-t-il ordonné. « UNE TRES, TRES GRANDE... » Mais juste comme il disait les mots « TRES, TRES GRANDE », il y eut un éclair dans le ciel et un grondement de tonnerre, puis soudainement la pluie tomba à verse partout.

Les ours mangeurs de fourmis se sont précipités sous terre. Les blaireaux mangeurs de miel se sont engouffrés dans leurs souches d'arbre et les crocodiles sont entrés dans leurs cavernes en se dandinant. Les fourmis blanches sont descendues vers le fond de leur trou. Les tisserins se sont réfugiés dans leurs nids. Et tous ont observé le Roi Lion assis sous la pluie au milieu de la plaine africaine.

« Il est très difficile à satisfaire », a dit le chef des crocodiles en claquant des dents. Et il pleura quelques larmes. Pas de vraies larmes, juste quelques petites larmes de crocodile.

Et à ce jour, le Roi Lion n'a pas encore trouvé de maison pour y vivre. Ainsi, il parcourt la plaine africaine, les jours ensoleillés et les jours nuageux et même sous les grandes pluies.

QUESTIONS:

- 1 Pourquoi le Roi Lion veut-il une maison ?
- 2 A qui demande-t-il de la construire ?
- 3 A-t-il aimé les maisons ?
- 4 Qu'est-ce que les animaux pensent du Roi Lion ?
- 5 Pourquoi le Roi Lion ne construit-il pas sa propre maison ?
- 6 Quel mot décrirait quelqu'un qui, comme le lion, ne ferait pas pour lui-même une chose qu'il est tout à fait capable de faire ?
- 7 Comment vous sentiez-vous en entendant cette histoire ?
- 8 L'histoire vous a-t-elle rappelé quelque chose de votre propre vie ?

CHANTER EN GROUPE

Chanson - à décider

ACTIVITE DE GROUPE

1. Pièce de théâtre

LE PALAIS DU ROI

La scène se passe dans les plaines africaines

*Acteurs : Narrateur,
Roi Lion,
Fourmis blanches,
Tisserins,
Ours mangeurs de fourmis,
Blaireaux mangeurs de miel,
Crocodiles.*

Narrateur : Quand les premiers nuages apparaissaient au-dessus des chaudes plaines africaines, le Roi Lion a rugi.

Roi Lion : Les grandes pluies arrivent. J'ordonnerai à mes sujets de me construire une grande maison. Un roi a besoin d'un palais, et je suis le roi des animaux, n'est-ce pas !

Narrateur : Le rugissement du Roi Lion était si terrifiant que ses domestiques tremblaient de peur. Alors le roi est allé chez les fourmis blanches.

Roi Lion : Construisez-moi une maison, une grande maison !

Fourmis blanches : Oui, votre Majesté !

Narrateur : Les fourmis blanches ont construit un grand palais avec des tours, des tourelles, des cheminées et des flèches, mais le Roi Lion était entré par la porte.

Roi Lion (avec humeur) : Je ne vivrai pas sous terre comme les fourmis.

Narrateur : Le roi est allé chez les tisserins.

Roi Lion : Construisez-moi une maison ! Une grande maison.

Tisserins : Oui, votre Majesté !

Narrateur : Les tisserins ont construit un beau nid, parfumé et accueillant avec des herbes, des feuilles de palmier et de douces graines duveteuses et ils l'ont suspendu à la branche d'un arbre épineux. Mais le Roi Lion était trop lourd pour atteindre la porte.

Roi Lion (avec humeur) : Je ne vivrai pas dans un arbre comme un oiseau.

Narrateur : Alors le roi est allé chez les ours mangeurs de fourmi.

Roi Lion : Construisez-moi une maison ! Une grande maison.

Ours mangeurs de fourmi : Oui, votre Majesté !

Narrateur : Les ours mangeurs de fourmi ont creusé un énorme trou souterrain avec un véritable labyrinthe de chambres, cavernes, tunnels et grottes. Mais c'était si humide et si sombre que le Roi Lion ne pouvait rien voir.

Roi Lion : (*avec humeur*) Je ne vivrai pas sous terre comme un ours.

Narrateur : Le roi est alors allé chez les blaireaux mangeurs de miel.

Roi Lion : Construisez-moi une maison ! Une grande maison.

Blaireaux : Oui, votre Majesté !

Narrateur : Les blaireaux mangeurs de miel ont trouvé une souche d'arbre creuse et ont mangé toutes les abeilles et les rayons de miel qui se trouvaient à l'intérieur et après qu'elle eut été bien nettoyée, le Roi Lion a grimpé dedans. Mais sa tête sortait du trou par le dessus et sa queue dépassait du trou par le bas.

Roi Lion : (*avec humeur*) Je ne vivrai pas dans une souche d'arbre comme un blaireau mangeur de miel.

Narrateur : Le roi est alors allé chez les crocodiles.

Roi Lion : Construisez-moi une maison ! Une grande maison.

Crocodiles : Oui, votre Majesté.

Narrateur : Les crocodiles ont trouvé une caverne sur la rive du fleuve et l'ont balayée admirablement avec leurs queues. Le Roi Lion est entré dedans et est allé dormir, mais au milieu de la nuit, la caverne s'est remplie d'eau venant du fleuve.

Roi Lion : (*avec humeur*) Je ne vivrai pas dans l'eau comme un crocodile.

Narrateur : Maintenant le Roi Lion était très, très fâché, et le ciel était rempli de gros nuages noirs. Aussi le Roi Lion appela-t-il l'ensemble des animaux.

Roi Lion : Vous devez TOUS me construire une maison. UNE TRES, TRES GRANDE...

Narrateur : Mais juste comme il disait les mots 'TRES, TRES GRANDE', il y eut un éclair dans le ciel et un grondement de tonnerre, puis soudainement la grande pluie est tombée à verse partout. Les ours mangeurs de fourmi se sont précipités sous terre. Les blaireaux mangeurs de miel se sont engouffrés dans leurs souches d'arbre et les crocodiles sont entrés en se dandinant dans leurs

cavernes. Les fourmis blanches sont descendues dans le fond de leur trou. Les tisserins se sont réfugiés dans leurs nids. Et tous, ils ont observé le Roi Lion assis sous la pluie au milieu de la plaine africaine.

Chef des crocodiles : (claquant des dents) Il est très difficile de le satisfaire.

Narrateur : Et il a pleuré quelques larmes. Pas de vraies larmes. Juste quelques petites larmes de crocodile. Et à ce jour, le Roi Lion n'a pas trouvé de maison pour y vivre. Ainsi, il parcourt la plaine africaine, les jours ensoleillés et les jours nuageux et même sous les grandes pluies.

QUESTION:

Comment vous sentiez-vous quand vous avez entendu, vu ou joué dans cette pièce?

2. Questionnaire

Donnez à chaque élève une copie du questionnaire de la page suivante à remplir. Quand ils ont terminé, discutez des réponses. Quelque chose peut-il être amélioré ?

QUESTIONNAIRE

1. Aidez-vous à faire la vaisselle à la maison ?

Tous les jours	Une fois par semaine	Parfois	Jamais
----------------	----------------------	---------	--------

2. Rangez-vous votre propre pièce ?

Tous les jours	Une fois par semaine	Parfois	Jamais
----------------	----------------------	---------	--------

3. Combien de fois regardez-vous la TV ?

Tous les jours	Une fois par semaine	Parfois	Jamais
----------------	----------------------	---------	--------

4. Combien de fois lisez-vous un livre à la maison ?

Tous les jours	Une fois par semaine	Parfois	Jamais
----------------	----------------------	---------	--------

5. Combien de fois demandez-vous à quelqu'un d'autre de faire quelque chose pour vous ?

Tous les jours	Une fois par semaine	Parfois	Jamais
----------------	----------------------	---------	--------

6. Faites-vous ce que votre Maman ou Papa vous demande ?

Toujours	Habituellement	Parfois	Jamais
----------	----------------	---------	--------

(Cochez une case pour chaque question)

Fin de la leçon : Si l'enseignant le souhaite, la leçon peut être clôturée en demandant aux enfants de former un cercle et de dire chacun,

« La chose utile que j'ai apprise aujourd'hui est ... »