

POLITESSE

But : Encourager à réfléchir aux effets positifs des bonnes manières.

Mots clés : Bonnes manières, politesse, s'il vous plaît, merci, excusez-moi, pardon, bonjour, au revoir, désolé. Comment allez vous?

CITATION/THEME DE LA SEMAINE

LES BONNES MANIERES NE COUTENT RIEN ...



... MAIS ELLES ONT UNE GRANDE VALEUR

Discutez de ce que sont les bonnes manières. Quelle est la différence entre les bonnes manières et les mauvaises manières? Est-ce que les bonnes manières aident à vous sentir à l'aise? Est-ce que vos bonnes manières aident les autres à se sentir à l'aise?

S'ASSEOIR EN SILENCE

Etapes 1, 2 (voir l'Introduction)

Etape 5 : Imaginez que vous êtes un arbre. Vos branches s'élancent vers le ciel, vos racines s'enfoncent profondément dans la terre et votre tronc est solide...

Quand vous inspirez, sentez que vos branches inspirent la vie nouvelle et le plaisir...

Quand vous expirez, votre corps-arbre s'amollit et vos feuilles se mettent à briller...

Quand vous inspirez, aspirez par vos racines tout ce dont vous avez besoin pour être fort et robuste...

Quand vous expirez, devenez doux et légers comme du coton...

Maintenant, dites bonjour aux écureuils qui jouent autour de vos racines...

Puis dites merci aux oiseaux qui chantent dans votre feuillage...

Prenez plaisir à vos sensations...

Quand vous êtes prêts, ouvrez les yeux... ils seront brillants!

Regardez vos amis... leurs yeux brillent aussi!

Etape 6

HISTOIRE

JEAN EST POLI

par Sara John

Un beau jour, Jean sortit pour trouver des parrains qui accepteraient de le parrainer pour une marche en faveur des aveugles. Il sonna à la porte d'une maison voisine.

Une dame ouvrit la porte et dit : «Oui, que désirez-vous?»

Jean dit : « Bonjour, Madame, je cherche des personnes qui voudraient me parrainer pour une marche. Je compte faire une marche de sept kilomètres. Voudriez-vous me parrainer, s'il vous plaît?»

La dame demanda pour qui c'était.

« C'est pour les aveugles », répondit Jean en lui montrant sa feuille de parrainage.

« C'est très gentil de ta part. Bien sûr que je vais te parrainer. Je vais te donner 6 euros maintenant et je te donnerai 50 centimes pour chaque kilomètre que tu feras. »

« Merci beaucoup, Madame », dit Jean.

La dame alla chercher les 6 euros et les lui donna. Elle allait fermer la porte, quand Jean ajouta : « Excusez-moi, s'il vous plaît. Voulez-vous signer ma feuille?»

«Oui, bien sûr, excuse-moi », dit la dame.

Quand elle lui tendit la feuille, Jean dit: «Merci, Madame, je reviendrai la semaine prochaine avec ma feuille pour vous montrer combien de kilomètres j'ai parcourus. Au revoir.»

« Au revoir », dit la dame, et en refermant la porte elle pensa : « Quel garçon poli!»

Jean était content. Il avait récolté 30 euros et avait 5 noms sur sa feuille, alors il rentra chez lui pour ranger son argent.

« Bonjour, comment vas-tu? » dit sa mère. « Ta feuille de parrainage se remplit-elle?»

«Ça va bien, merci. J'ai déjà 30 euros et je récolterai encore de l'argent quand j'aurai terminé la marche.»

«Assieds-toi», dit sa mère. « Veux-tu boire quelque chose?»

«Oui, s'il te plaît. J'aimerais une petite limonade.»

Après une bonne gorgée, Jean fit un renvoi: «Pardon, mais cette boisson est fort gazeuse. Puis-je avoir un biscuit s'il te plaît, maman?»

«Bien sûr Jean » dit sa mère. A ce moment la sonnette retentit et sa mère fit entrer une dame dans la cuisine. «Voici mon fils, Jean», dit-elle.

«Bonjour, je suis heureux de faire votre connaissance », dit-il en souriant à la dame qu'il rencontrait pour la première fois.

«Bonjour, comment vas-tu, Jean?» dit la dame qui était leur nouvelle voisine. Elle lui tendit la main et ils se serrèrent la main. C'était la première fois qu'il serrait la main à quelqu'un, mais il avait vu son père le faire plusieurs fois, et il se sentit très adulte.

«Excusez moi, mais je dois trouver d'autres parrains. Au revoir.»

«Au revoir et bonne journée», dit la dame. «Quel charmant garçon vous avez!» dit-elle en se tournant vers la mère de Jean.

« Merci. Oui, je suis très fière de lui! Accepteriez-vous une tasse de thé?»

«Non, merci. Je ne peux pas rester pour le moment,» dit la voisine. « Je suis juste venue me présenter, mais dites à votre fils que je lui donnerai 25 centimes pour chaque kilomètre.»

(Les phrases polies soulignées dans l'histoire ci-dessus peuvent être inscrites sur des cartes (ou du papier) et distribuées aux enfants. Au fur et à mesure que l'enseignant lit l'histoire et tombe sur une des phrases, l'enfant qui l'a sur sa carte lève sa carte en l'air.)

CHANTER EN GROUPE

BONNES MANIERES

(Paroles et musique de Sara John)

Elles ne coûtent pas un sou.
Elles prennent juste un instant.
Elles peuvent paraître drôles,
Mais leur effet est surprenant.

Bonnes manières, bonnes manières,
Bonnes manières qui me sont chères.
Bonnes manières, bonnes manières,
Bonnes manières qui me sont chères.

(Répéter x 2)

ACTIVITE DE GROUPE

1. JEU DE L'ECHELLE

Les enfants s'assoient sur le sol en deux rangées, et forment deux équipes se faisant face, avec les jambes étendues et les pieds qui se touchent.

Les deux enfants qui se trouvent à une extrémité se lèvent et sautent par-dessus les jambes des autres aussi vite que possible. Quand ils arrivent à l'autre bout, ils retournent en courant, en passant derrière les enfants assis, pour regagner leurs places. L'équipe de celui qui s'assoit le premier gagne, à condition de n'avoir marché sur personne.

2. LES CERISES POLIES

Faire des photocopies de la page suivante pour que chaque enfant puisse marquer ses réponses et colorier la page.

Fin de la leçon : Si l'enseignant le désire, il peut terminer la leçon en demandant aux enfants de former un cercle et de dire : « Je parlerai poliment et ne blesserai jamais personne, ni moi, ni les autres, en étant grossier. »

Exercice supplémentaire/ Liens avec d'autres sujets :

On demande aux enfants d'inventer et de jouer une histoire ou le personnage principal est extrêmement poli.

LES CERISES POLIES

« POUR ÊTRE POLI, IL FAUT DIRE LES CHOSES DE LA BONNE FAÇON »

Faites correspondre les réponses avec l'une des phrases contenues dans les paires de cerises. Ensuite inscrivez le numéro de la réponse dans la cerise voisine.



Veux-tu un bonbon?



Excuse-moi, tu as pris mon livre

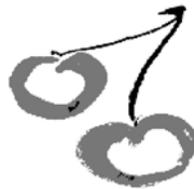
Comment vas-tu?



Enchanté



Roter



Voici ton argent de poche!

1. Enchanté
2. Pardon
3. Merci beaucoup
4. Très bien, merci
5. Oui s'il vous plaît
6. Oh, désolé